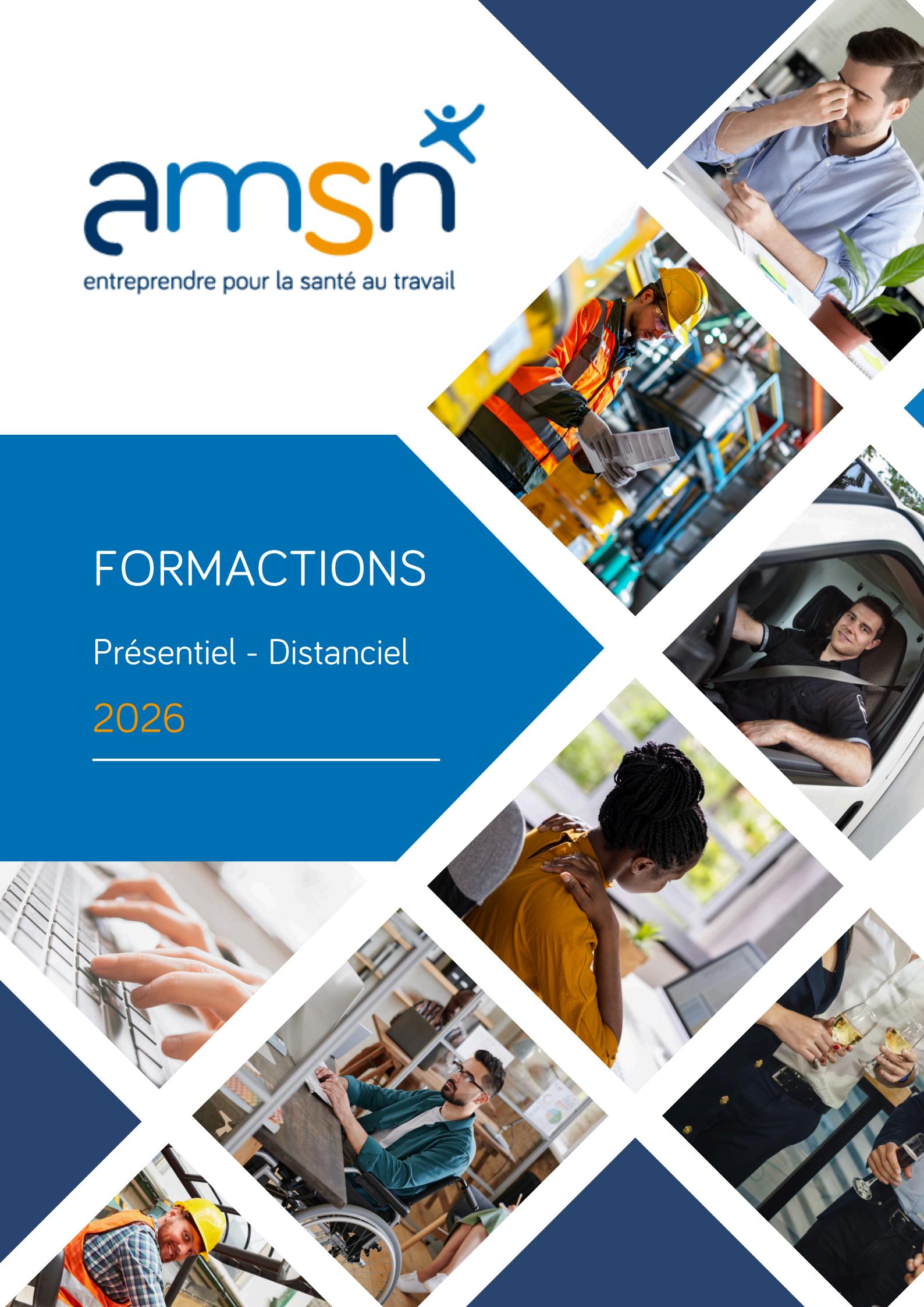




FORMACTIONS

Présentiel - Distanciel

2026



Sommaire

📍 Formactions présentielle

ÉVALUATION DES RISQUES

- Document Unique d'Evaluation des Risques professionnels (DUERP)
- Document Unique focus RPS
- Création du Document Unique avec OIRA
- Analyse des accidents du travail

PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- Le risque chimique : le comprendre, l'évaluer, agir
- Connaître vos obligations légales en santé et sécurité au travail
- Comment évaluer et prévenir le risque routier pour mes salariés ?

SANTÉ ET TRAVAIL

- Comment prévenir le risque addictif dans mon entreprise ?
- Sommeil et travail, bien dormir pour préserver sa santé
- QVCT : Et si le maillon faible se trouvait à la pause déjeuner ?

ERGONOMIE

- Risques Troubles Musculo-Squelettiques
- Travail sur écran : êtes-vous bien installé ?

PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

- Les Risques Psycho-Sociaux en deux mots, savoir les repérer pour mieux les prévenir
- Comment faire face à un évènement grave dans mon entreprise ?
- Les violences sexistes et sexuelles dans mon entreprise c'est NON !
- Qualité de Vie & des Conditions de Travail, et vous, où en êtes-vous ?
- Donut stress : Identifier et exprimer ses émotions, pour mieux gérer le stress !
- La gestion des incivilités en contact client

MAINTIEN EN EMPLOI

- La Prévention de la Désinsertion Professionnelle comme levier du maintien en emploi

📍 Formactions distancielles

PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- Les substances CMR, comprendre leurs dangers, focus sur le décret 2024- 307

PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

- Les violences sexistes et sexuelles dans mon entreprise c'est NON !



FORMACTIONS
PRÉSENTIELLES

amsn



ÉVALUATION DES RISQUES

Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP)



Objectifs

Etre capable de :

- Identifier les risques présents au sein de son entreprise
- Evaluer les risques auxquels sont soumis les salariés
- Rédiger le Document Unique et le plan d'action



Public concerné

- Dirigeant, encadrant
- Equipe RH
- Animateur HSE
- Membres CSSCT/CSE
- Salarié en charge de la réalisation du Document Unique



Programme

- Rappeler la réglementation en vigueur
- Etablir une méthodologie d'évaluation (fiches d'aide à l'évaluation des risques amSn, cotation, dangers/risques,...).
- Réaliser un plan d'action
- Présentation d'outils d'évaluation (OIRA...)



Intervenant

- Technicien HSE



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : [amsn.fr / DUER](http://amsn.fr/DUER)



ÉVALUATION DES RISQUES

Document Unique focus RPS



Présentation

Il est conseillé de connaître la méthodologie du Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels et d'avoir suivi une sensibilisation aux Risques Psycho-Sociaux au préalable.

Objectifs



Etre capable de :

- Identifier les risques présents au sein de son entreprise
- Evaluer les risques auxquels sont soumis les salariés
- Rédiger le Document Unique et le plan d'action
- S'approprier les fiches d'aide à l'évaluation des risques proposées par l'amSn, à partir de cas concrets.



Programme

- Rappeler la réglementation en vigueur
- Démarche de prévention des risques
- Rappel de la méthodologie d'évaluation (fiches d'aide à l'évaluation des risques amSn, cotation, dangers/risques,...).
- Savoir intégrer les RPS dans le Document Unique
- Réaliser un plan d'actions



Public concerné

- Dirigeant, encadrant
- Equipe RH
- Animateur HSE
- Membres CSSCT/CSE
- Salarié en charge de la réalisation du Document Unique



Intervenants

- Technicien HSE
- Psychologue du travail



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr / [DULER RPS](#)



ÉVALUATION DES RISQUES

Atelier : Création du Document Unique avec OiRA



Présentation

OiRA est un logiciel mis à disposition par l'INRS, permettant d'accompagner **les entreprises de moins de 50 salariés** à créer leur Document Unique.



Objectifs

- Prise en main du logiciel OiRA de l'Inrs
- Identifier les risques présents au sein de son entreprise
- Evaluer les risques auxquels sont soumis les salariés
- Créer votre plan d'action de prévention des risques



Programme

- Rapide présentation de l'évaluation des risques en entreprise
- Présentation du logiciel OiRA
- Utilisation individuelle du logiciel OiRA pour créer votre DUERP



Public concerné

- Dirigeant, encadrant
- Équipe RH
- Animateur HSE
- Membres CSSCT/CSE
- Salarié en charge de la réalisation du Document Unique



Intervenants

- Techniciens HSE



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr / OiRA



ÉVALUATION DES RISQUES

Analyse des accidents du travail



Objectifs

- Réaliser une enquête terrain
- Trier les informations (faits/opinions)
- Analyser les faits
- Acquérir une méthode (arbre des causes)
- Définir les actions



Programme

- Rappel sur la réglementation et quelques chiffres clés
- Tour d'horizon des enjeux liés à l'analyse des accidents
- Présentation d'une méthodologie d'analyse
- Elaboration du plan d'action et son suivi



Public concerné

- Dirigeant, encadrant
- Membres CSSCT/CSE
- Animateur HSE
- Salarié en charge des analyses d'accidents



Intervenant

- Technicien HSE



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

[Inscription : amsn.fr / Analyse](http://amsn.fr/Analyse)



PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Le risque chimique : le comprendre, l'évaluer, agir



Objectifs

- Comprendre ce qu'est un agent chimique et savoir comment l'identifier
- Prendre conscience des risques liés aux substances chimiques, en particulier les substances CMR
- Avoir les clés pour démarrer l'évaluation du risque chimique dans son entreprise
- Identifier les moyens de prévention adaptés à mettre en œuvre



Programme

- Introduction au risque chimique :
 - Qu'est-ce qu'une substance chimique ?
 - Comment l'identifier ?
 - Quelles sont les voies d'exposition et les mécanismes toxicologiques des substances chimiques ?
 - Quels sont les principaux points de la réglementation ?
- Evaluation du risque chimique :
 - Quelles sont les principales étapes de cette évaluation et les règles de base de la prévention ?
 - Quels outils peuvent aider à réaliser cette évaluation ?
 - Comment choisir les bons moyens de protection ?
- Point particulier sur les substances CMR :
 - Qu'est-ce qu'une substance CMR, au sens scientifique et au regard de la réglementation ?
 - Quels sont les points clés à retenir concernant la réglementation spécifique aux substances CMR ?



Public concerné

- Dirigeant, encadrant chargé de l'évaluation du risque chimique
- Référent sécurité chargé de l'évaluation du risque chimique



Intervenant

- Ingénierie chimiste ; prévention du risque chimique ; toxicologie



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : [amsn.fr / Risque chimique](http://amsn.fr/Risque chimique)



PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Connaître vos obligations légales en santé et sécurité au travail



Présentation

Cette sensibilisation est spécialement conçue pour les TPE/PME et toutes les entreprises souhaitant découvrir les bases de la réglementation en santé et sécurité au travail. Un premier pas vers la conformité et la protection de vos salariés !



Public concerné

- Dirigeant, encadrant
- Salarié compétent en Santé Sécurité
- Membres CSSCT/CSE



Objectifs

Aider les entreprises à rester conforme à la réglementation, à prévenir les accidents et à éviter d'éventuelles sanctions.



Intervenants

- Techniciens HSE



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : [amsn.fr / Obligations légales](http://amsn.fr/Obligations_légales)



Programme

- Introduction à la prévention
- L'affichage obligatoire
- Organisation des secours
- Obligation de formation :
 - Le salarié compétent
 - Accueil nouveau salarié
 - Le secourisme
 - Habilitation
- Le plan de prévention
- Les vérifications obligatoires
- Suivi médical des salariés
- Autres sujets d'actualité



PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Comment évaluer et prévenir le risque routier pour mes salariés ?



Objectifs

- Déterminer les enjeux et les facteurs de risque
- Dresser un état des lieux et identifier les pistes d'action possibles



Public concerné

- Dirigeant
- Salarié compétent en Santé Sécurité
- Membres CSSCT/CSE



Programme

- Tour d'horizon des enjeux liés au risque routier
- Inventaire des facteurs de risque existant ayant une incidence sur la gestion du risque routier en entreprise
- Quelles analyses sont nécessaires et comment peut-on agir (quels leviers) pour la prise en compte du risque routier
- Conduire est un acte de sécurité nécessitant l'intégrité physique et mentale du conducteur : comment le prendre en compte
- Comment évaluer et prévenir le risque routier pour mes salariés



Intervenant

- Technicien HSE



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr / Risque routier



SANTÉ & TRAVAIL

Comment prévenir le risque addictif dans mon entreprise ?



Objectifs

- Améliorer la connaissance sur le mécanisme de l'addiction et aller au-delà des idées reçues
- Repérer les déterminants professionnels
- S'approprier la méthodologie de la démarche de prévention collective en y associant la prise en charge des situations individuelles
- Construire le plan d'actions dans l'entreprise



Programme

- Pourquoi en parler au travail ?
- Qu'entend-on par pratiques à risque addictif ?
- Quels sont les facteurs de risque ?
- L'alcool et ses conséquences ; cannabis, cocaïne, héroïne, médicaments psychotropes et leurs effets.
- Pourquoi et comment mettre en place une démarche collective sur les addictions ?
- Ce qu'en dit la loi et les différents codes réglementaires concernés.



Public concerné

- Dirigeant
- DRH
- Responsable HSE
- Infirmier-ère d'entreprise



Intervenants

- Médecin du travail
- Psychologue du travail
- Infirmier-ère en santé au travail



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr / Prévention addiction



SANTÉ & TRAVAIL

Sommeil et travail, bien dormir pour préserver sa santé



Objectifs

- Sommeil et hygiène de vie
- Sommeil et sécurité au travail, impacts sur les performances
- Les bienfaits de la sieste



Programme

- Rappel succinct des modalités de sommeil
- Focus sur la diminution/dégradation de la qualité de sommeil sur les dernières années/ facteurs d'altération
- Risques professionnels associés à un sommeil altéré
- Atelier interactif sur les questions du sommeil
- Questions diverses



Public concerné

- Tout public



Intervenant

- Infirmier-ère en santé au travail



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr / Sommeil & travail



SANTÉ & TRAVAIL

QVCT : Et si le maillon faible se trouvait à la pause déjeuner ?



Objectifs

- Définir un environnement de travail propice à une alimentation bénéfique pour la santé
- Expliquer l'influence de l'organisation et des conditions de travail sur l'alimentation
- Identifier des pistes d'amélioration des comportements alimentaires en lien avec la santé



Programme

- Rappel des définitions : conditions de travail et organisation du travail
- 4 repères essentiels pour guider les pratiques alimentaires : plaisir, pleine attention, sécurité et variété
- Régulation du comportement alimentaire normal
- Principaux éléments perturbateurs du comportement alimentaire
- Cadre de travail et alimentation



Public concerné

- Tout public



Intervenants

- Médecin du travail
- Infirmier-ère en santé au travail
- Préventeur



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr / Travail & nutrition



ERGONOMIE

Risques Troubles Musculo-Squelettiques



Objectifs

- Comprendre le processus d'apparition des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Comprendre les effets directs et indirects des TMS
- Identifier les facteurs de risque



Public concerné

- Dirigeant, encadrant
- Équipe RH
- Membres CSSCT/CSE
- Salarié compétent en Santé Sécurité



Programme

- Atelier interactif autour des TMS
- Définitions, idées reçues sur les TMS
- Présentation d'outils



Intervenant

- Ergonome



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr / Risques TMS



ERGONOMIE

Travail sur écran : êtes-vous bien installé ?



Objectifs

- Aménager son espace de travail de manière ergonomique
- Devenir référent de son entreprise



Programme

- Ergonomie du poste de travail sur écran
- De la théorie à la pratique :
 - Adapter son poste à ses besoins
 - Atelier pratique sur un bureau fictif
 - Exercice de détente visuelle
 - Echauffement / étirement
 - S'approprier la boîte à outil
 - Questions / conclusion



Public concerné

- Tout public travaillant sur écran



Intervenants

- Technicien HSE
- Infirmier-ère en santé au travail



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr / Travail écran



PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

Les Risques Psycho-Sociaux en deux mots, savoir les repérer pour mieux les prévenir.



Objectifs

- Définir les Risques Psycho-Sociaux (RPS)
- Identifier les facteurs de risques et distinguer les causes et leurs conséquences
- Comprendre les impacts sur la santé des salariés et de l'entreprise
- S'approprier des moyens de construire un plan de prévention



Programme

- Qu'est-ce que les RPS ?
- Cadre réglementaire
- Le stress, définition, conséquences individuelles et collectives
- Zoom sur différentes notions afférentes aux RPS : violences, pratiques addictives, harcèlement, violences sexuelles et sexistes, évènements graves.
- Conséquences des RPS sur la santé des salariés
- Identifier les situations à risques et savoir comment agir



Public concerné

- Dirigeant, encadrant
- Equipe RH
- Membres CSSCT/CSE
- Animateur HSE
- Salarié compétent en Santé Sécurité



Intervenant

- Psychologue du travail



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11
Mail : formactions@amsn.fr
Inscription : amsn.fr / RPS 2 mots



PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

Comment faire face à un évènement grave dans mon entreprise ?



Objectifs

- Connaître les différentes étapes de la prise en charge des salariés victimes ou témoins en cas d'événement grave
- Définir le rôle de chacun dans cette prise en charge : entreprise, intervenant...
- S'approprier les moyens de construire un plan de prévention



Public concerné

- Dirigeant
- Equipe RH



Intervenant

- Psychologue du travail



Programme

- Qu'appelle-t-on événement grave ? (suicide, agression, braquage, accident...)
- Rappel des enjeux de santé pour les individus et pour l'entreprise
- Le cadre légal quant à la préservation de la santé des salariés
- Eléments cliniques de compréhension :
 - différencier stress post traumatique et traumatisme psychique
 - différencier stress adapté, stress dépassé, stress différé



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr / Evènement grave



PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

Les violences sexistes et sexuelles dans mon entreprise : c'est NON !



Objectifs

- Savoir définir les violences sexistes et sexuelles (VSST)
- Comprendre les enjeux pour les salariés et pour l'entreprise : santé et obligations légales
- Identifier les facteurs de risques
- Solliciter les ressources internes et externes à l'entreprise ainsi que les outils à disposition
- S'approprier les moyens de construire un plan de prévention



Public concerné

- Dirigeant, encadrant
- Equipe RH
- Infirmier-ère du travail
- Animateur HSE
- Membres CSSCT/CSE



Programme

- Pourquoi s'occuper des VSST
- Définition des VSST
- Facteurs de risque
- Ressources utiles au traitement et à la prévention des VSST
- Les actions à mettre en œuvre dans l'entreprise : référent, formation, affichage, etc
- Présentation d'une boîte à outils : vidéos, documents, etc



Intervenant

- Psychologue du travail



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr / VSST



PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

Qualité de Vie & des Conditions de Travail (QVCT)

Et vous, où en êtes-vous ?



Objectifs

- Définir la notion de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT)
- Identifier l'articulation entre QVCT et Santé au travail
- Découvrir notre auto-diag QVCT à l'attention des employeurs
- Connaître le réseau QVCT en Normandie



Public concerné

- Dirigeant, encadrant
- Equipe RH



Intervenant

- Psychologue du travail



Programme

- Des définitions à votre définition
- Présentation du cadre législatif et de son évolution
- Connaître le rôle de votre SST face aux enjeux de la QVCT
- Découverte de l'auto-diag QVCT
- Identification de vos axes prioritaires d'accompagnement
- Savoir vers qui se tourner selon les thématiques identifiées



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : [amsn.fr /QVCT](http://amsn.fr/QVCT)



PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

Donut Stress : Identifier et exprimer ses émotions, pour mieux gérer le stress !



Présentation

Et si la gestion du stress passait par l'identification et l'expression de ses émotions ? Cette sensibilisation propose d'aborder ces deux notions (stress et émotions) de manière ludique, pour un usage dans la sphère tant personnelle que professionnelle.



Objectifs

- Comprendre les mécaniques liées aux stress
- Identifier les émotions primaires et leur rôle
- Développer les outils de faire-face au stress



Programme

- Apport théorique sur la notion de stress et émotions
- Echanges entre les participants sur les stratégies individuelles
- Mises en situation et exercices pratiques



Public concerné

- Tout public



Intervenant

- Psychologue du travail



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr / Donut stress



PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

La gestion des incivilités en contact client



Présentation

Les incivilités font partie des Risques Psycho-Sociaux et sont multiformes. Insultes, menaces, vol etc., ces phénomènes demandent des compétences à la fois individuelles et collectives. Cette sensibilisation vise à aborder cette thématique de manière ludique et participative.



Public concerné

- Tout public



Intervenants

- Psychologue du travail
- Assistante Santé Travail



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr/Gestion_incivilites



Objectifs

- Agir en prévention sur le développement des incivilités
- S'outiller dans ce cadre
- Identifier les leviers permettant de réduire les risques afférents



Programme

- Définir et recenser les différentes formes d'incivilités
- Identifier les facteurs de risque et les facteurs de protection, tant sur le plan individuel que collectif
- Présentation des outils mobilisables



MAINTIEN EN EMPLOI

La Prévention de la Désinsertion Professionnelle comme levier du maintien en emploi



Objectifs

- Savoir définir ce qu'est le risque de désinsertion professionnelle, le maintien dans et en emploi
- Comprendre les enjeux pour les salariés et pour l'entreprise
- Identifier les situations à risque
- Comprendre le rôle des acteurs de la PDP
- Connaître les principaux dispositifs mobilisables pour trouver des solutions et être aidé
- Savoir comment solliciter le médecin du travail et la cellule PDP de l'AMSN



Public concerné

- Dirigeant, encadrant
- Equipe RH
- Infirmier-ère du travail
- Référent handicap
- Animateur HSE
- Membres CSSCT/CSE



Intervenants

- Médecin du travail
- Coordinatrice de la cellule PDP de l'AMSN



Programme

- Cadre juridique de la PDP : rappels des grands principes, apports de la loi du 2/08/2021
- De la prévention primaire à la prévention tertiaire en PDP : employeurs comme travailleurs, tous concernés
- Se repérer dans le paysage des différents acteurs et dispositifs
- Analyse de situations concrètes et identification des solutions activables de maintien dans l'emploi ou en emploi



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr / PDP





FORMACTIONS DISTANCIELLES

amsn



PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Les substances CMR (Cancérogènes, Mutagènes, Reprotoxiques) comprendre leurs dangers, focus sur le décret 2024-307



Programme

- Qu'est-ce qu'une substance chimique CMR ? Comment l'identifier ?
- Les substances CMR au sens de la réglementation
- Quels sont les points clés du décret 2024-307 ?
- Quels sont les outils disponibles pour réaliser la liste d'exposition selon le décret ?



Intervenant

Ingénierie chimiste ; prévention du risque chimique ; toxicologie



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11

Mail : formactions@amsn.fr

Inscription : amsn.fr / substances CMR



Public concerné

- Dirigeant, encadrant
- Équipe RH (notamment en charge de l'établissement des suivis des salariés auprès des services de santé au travail)



PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

Les Violences sexistes et sexuelles dans mon entreprise : c'est NON !



Programme

- Savoir définir les violences sexuelles et sexistes au travail
- Comprendre les enjeux pour les salariés et pour l'entreprise : santé et obligations légales
- Identifier les facteurs de risques
- Solliciter les ressources internes et externes à l'entreprise ainsi que les outils à disposition
- S'approprier les moyens de construire un plan de prévention



Intervenant

- Psychologue du travail



Inscription & informations

Sadia Agrare : 02 76 08 12 11
Mail : formactions@amsn.fr
Inscription : amsn.fr / [VSST](#)



Public concerné

- Dirigeant, encadrant
- Equipe RH
- Infirmier-ère du travail
- Animateur HSE
- Membres CSSCT/CSE



FORMACTIONS

2026

amsn
155 rue Louis Blériot
76230 Bois-Guillaume
amsn.fr