



## BILAN DE SANTÉ DU DIRIGEANT

“ —  
1 dirigeant sur 3 renonce à se soigner, principalement par manque de temps. Notre équipe s'engage à vous délivrer un bilan complet en 3 heures.



Un bilan complet  
en 3 heures



Un parcours en 4 rendez-vous  
successifs sur un même lieu

01

### L'ensemble des examens inclus :

- Cœur et circulation : ECG (analyse par un cardiologue), Cardio Check, prise tensionnelle
- Poumons : Spirométrie
- Audition : Audiogramme
- Vision : Examen de la vue
- Santé générale : Bilan biométrique
- Stress et fatigue : Entretien avec un psychologue du travail
- Suivi personnalisé : Orientation vers spécialistes si nécessaire

02

### Une synthèse de votre santé avec un médecin

#### Autotest santé dirigeant



Flashez ce code pour évaluer votre état de santé global. Service gratuit et confidentiel. (Observatoire AMAROK)

“ —

J'ai apprécié de faire un bilan complet en un seul rendez-vous. L'entretien avec la psychologue aide à prendre du recul et à envisager des solutions.

### VOUS RENCONTREZ :

- un médecin
- une psychologue
- une infirmière
- une assistante médicale

### EN PRATIQUE

Durée : 3 heures

Lieu : Centre AMSN

Saint-Etienne du Rouvray

Tarif 2026 : 250€HT

RDV : 06.13.71.25.05 ou

santedirigeant@amsn.fr



Plus d'infos  
sur [amsn.fr](https://amsn.fr)